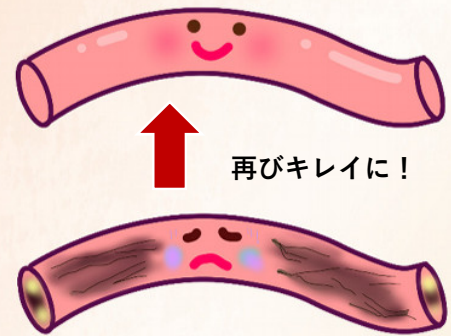


端  
NEWS LETTER

# 新告知古温

第五号

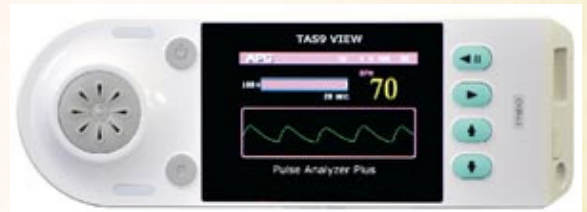
いつもご愛読いただきありがとうございます。第四号で反響頂いた「抗酸化力」と「血管年齢」について追加のデータを用いてご説明させていただきます。赤松葉抽出エキスの可能性を数字で感じていただければと思います。



【一ヶ月でマイナス9歳というデータ!】

見えないリスク対策

今回、3名の方の「末梢血液循環分析結果」を掲載いたします。使用的是右下の機器です。現在、地域のクリニックさんの協力のもと、測定を行っていただいています。



当然測定するタイミングなどで数値が変化することは十分に考えられますので、あまりにも良い結果の場合については複数回測定し直しておりますので、信ぴょう性は高いと考えています。

**63歳男性** 当初、年齢相応の血管年齢でしたが、今回赤松葉抽出エキスを摂っていただき、「54歳」とマイナス9歳という結果となりました。加速度脈波に関する数値も28ポイント→93ポイントになりました。

**41歳女性** 当初、43歳という血管年齢でしたが、「38歳」とマイナス5歳となりました。加速度脈波は47ポイント→70ポイントとなりました。

※当然元来数値がよく変化のない方もいらっしゃいましたので添付します。悪い影響へは向かいませんでした。

# 末梢血液循環分析結果

指尖・容積脈波検査

PDFで保存

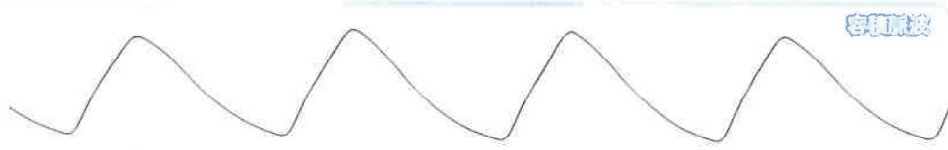
1頁 03

名前

性別 男

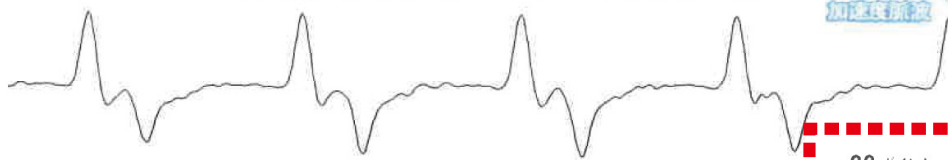
年齢 63

日時 2017/07/20 11:01



容積脈波

血管イメージ



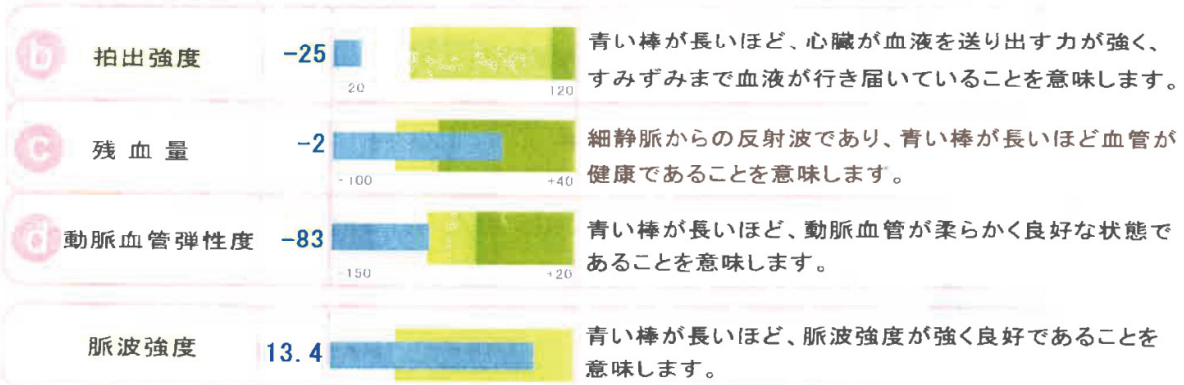
加速度脈波

平均波形タイプ



28 ポイント

## 波形分析



a	118	b	-25	c	-2	d	-83
b/a	-0.21	c/a	-0.01	d/a	-0.7	e/a	-0.12

## 総合評価



今の状態から推定すると、毎年1.0歳の速度で老化が進んでいます。現在のあなたの末梢血管推定年齢は63歳で実年齢と同じです。

あなたの末梢血液循環機能は年齢に比べて標準とされます。疲労やストレスを溜めず、バランスの良い生活(適度な運動、十分な睡眠、バランスの良い食事)を心がけ上を目指しましょう。



# 末梢血液循環分析結果

指尖・容積脈波検査

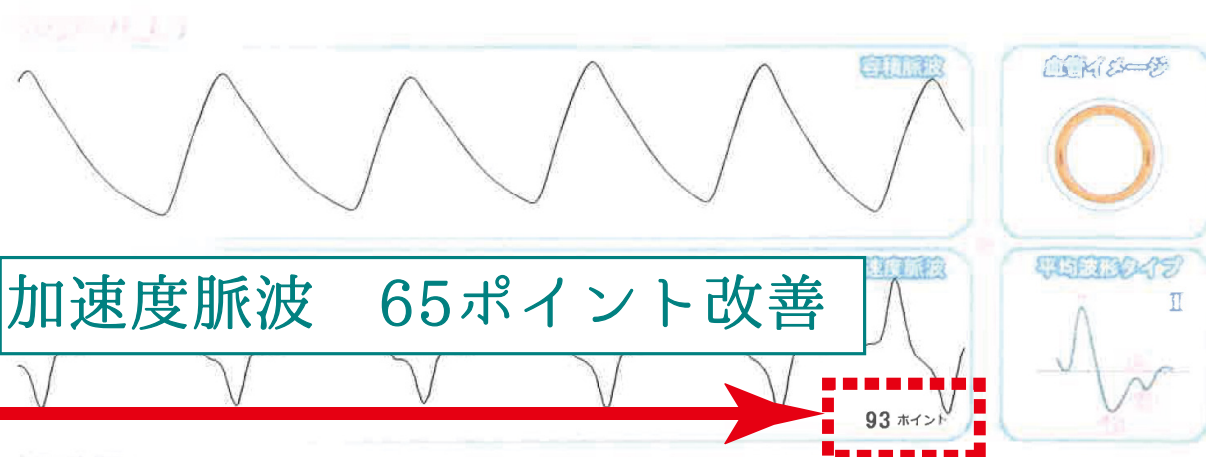
JPGで保存

1003

名前

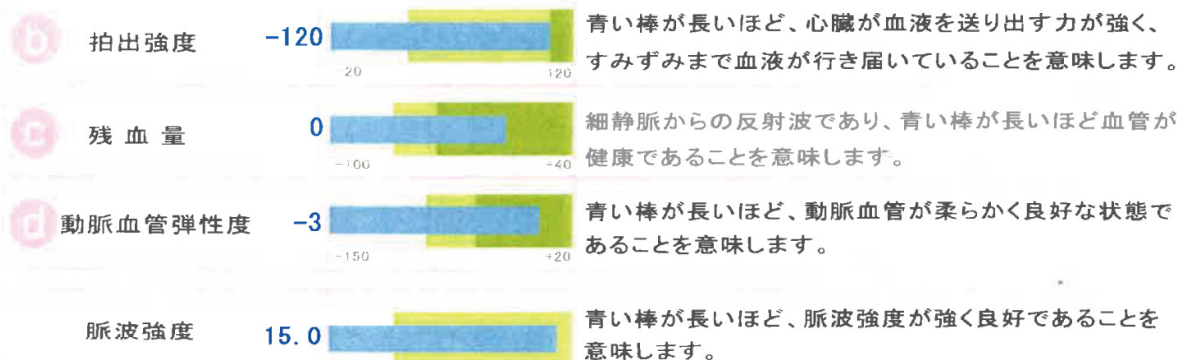
性別 男 年齢 63

日時 2017/08/28 10:01



加速度脈波 65ポイント改善

## 波形分析



a	113	b	-120	c	0	d	-3
b/a	-1.06	c/a	0	d/a	-0.02	e/a	0.07

## 健康度

末梢血管健康度

今の状態から推定すると、毎年0.1歳の速度で老化が進んでいます。現在のあなたの末梢血管推定年齢は54歳となります。

つまり、実年齢より9歳若いということになります。あなたの末梢血液循環機能は年齢に比べてかなり良好と思われます。バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠で現在の状態を維持しましょう。

72 bpm

54 歳

100 点

血管年齢 マイナス9歳!

# 末梢血液循環分析結果

指尖・容積脈波検査

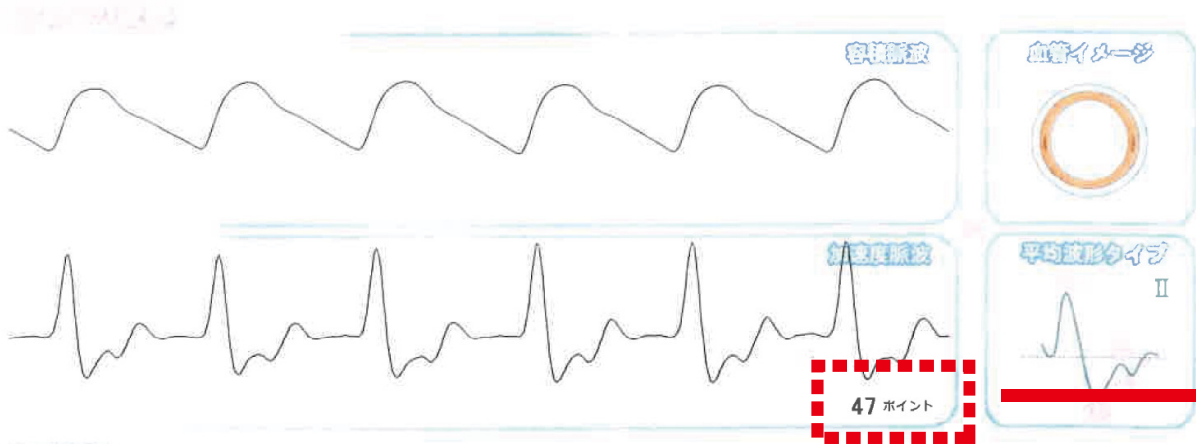
JPGで保存

10 06

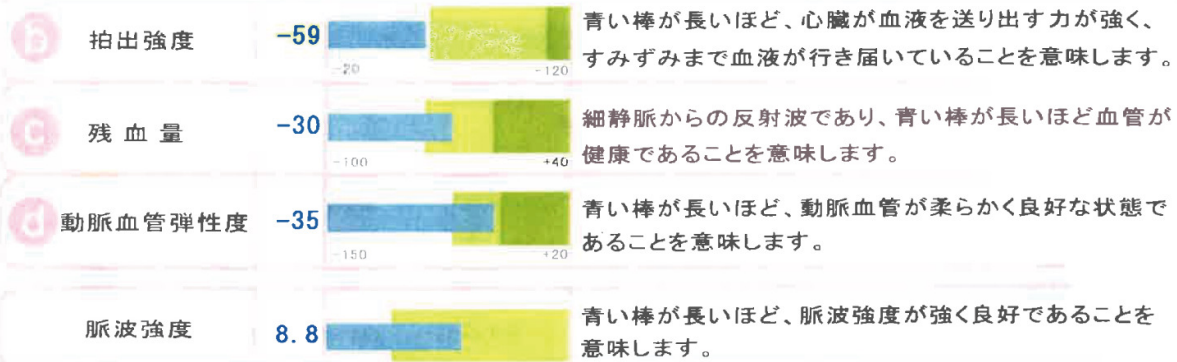
名前

性別 女 年齢 41

日時 2017/07/20 11:23



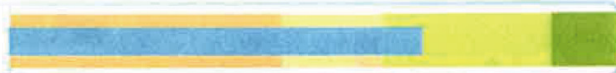
## 数値分析



a	120	b	-59	c	-30	d	-35
b/a	-0.49	c/a	-0.25	d/a	-0.29	e/a	0.15

## 結果

末梢血管健康度



今の状態から推定すると、毎年1.2歳の速度で老化が進んでいます。現在のあなたの末梢血管推定年齢は43歳となります。つまり、実年齢より2歳老化していることとなります。あなたの末梢血液循環機能は年齢に比べて標準と思われます。疲労やストレスを溜めず、バランスの良い生活(適度な運動、十分な睡眠、バランスの良い食事)を心がけ上を目指しましょう。



# 末梢血液循環分析結果

指尖・容積脈波検査

JPGで保存

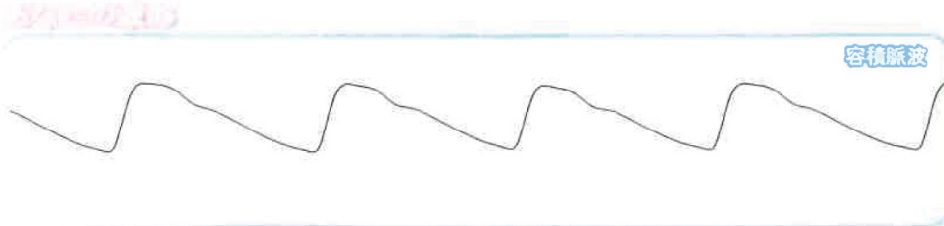
ID 06

名前

性別 女

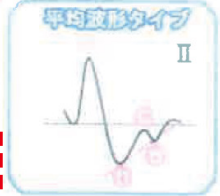
年齢 41

日時 2017/08/24 10:49



加速度脈波 23ポイント改善

70ポイント



## 波形分析

b	拍出強度	-85	青い棒が長いほど、心臓が血液を送り出す力が強く、すみずみまで血液が行き届いていることを意味します。
c	残血量	-11	細静脈からの反射波であり、青い棒が長いほど血管が健康であることを意味します。
d	動脈血管弾性度	-16	青い棒が長いほど、動脈血管が柔らかく良好な状態であることを意味します。
	脈波強度	9.0	青い棒が長いほど、脈波強度が強く良好であることを意味します。

a	119	b	-85	c	-11	d	-16
b/a	-0.71	c/a	-0.09	d/a	-0.13	e/a	0.12

## 総合評価

末梢血管健康度



今の状態から推定すると、毎年0.7歳の速度で老化が進んでいます。現在のあなたの末梢血管推定年齢は38歳となります。

つまり、実年齢より5歳若くということになります。

あなたの末梢血液循環機能は年齢に比べて比較的良好と思われます。バランスの良い生活(適度な運動、十分な睡眠、バランスの良い食事)を心がけ、現在の状態を維持し向上に努めましょう。



血管年齢 マイナス5歳!



# 末梢血液循環分析結果

指尖・容積脈波検査

JPGで保存

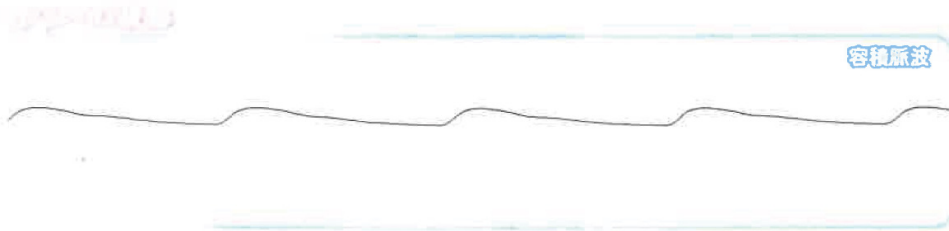
10 05

名前

性別 女

年齢 48

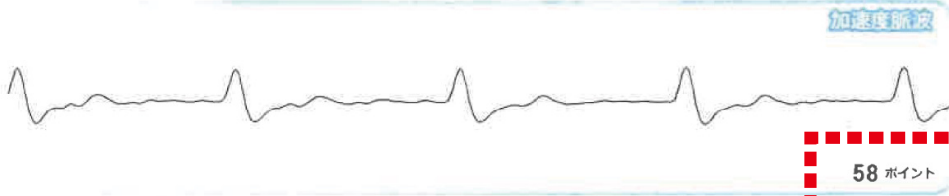
日時 2017/07/19 11:30



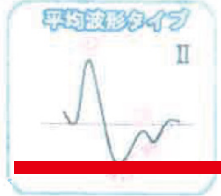
容積脈波



血管イメージ



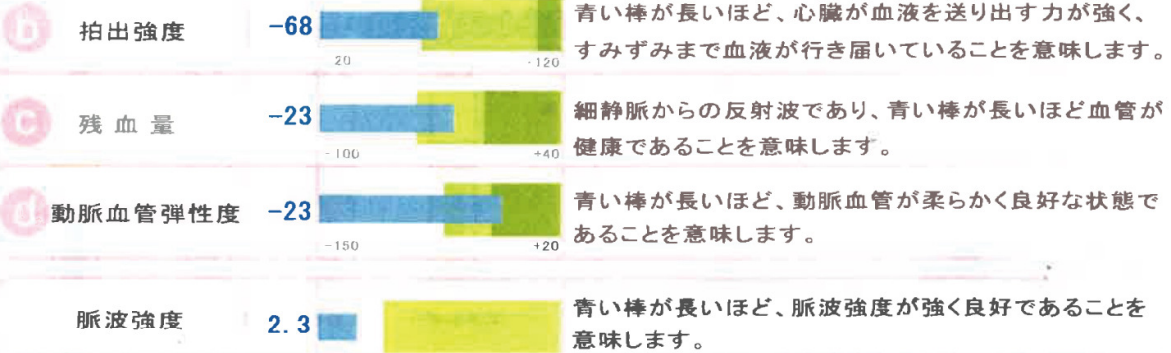
加速度脈波



平均波形タイプ II

58 ポイント

## 波形分析



a	106	b	-68	c	-23	d	-23
b/a	-0.64	c/a	-0.21	d/a	-0.21	e/a	0.17

末梢血管健康度

今の状態から推定すると、毎年0.7歳の速度で老化が進んでいます。現在のあなたの末梢血管推定年齢は45歳となります。つまり、実年齢より3歳若いということになります。あなたの末梢血液循環機能は年齢に比べて標準と思われます。疲労やストレスを溜めず、バランスの良い生活(適度な運動、十分な睡眠、バランスの良い食事)を心がけ上を目指しましょう。



# 末梢血液循環分析結果

指尖・容積脈波検査

JPGで保存

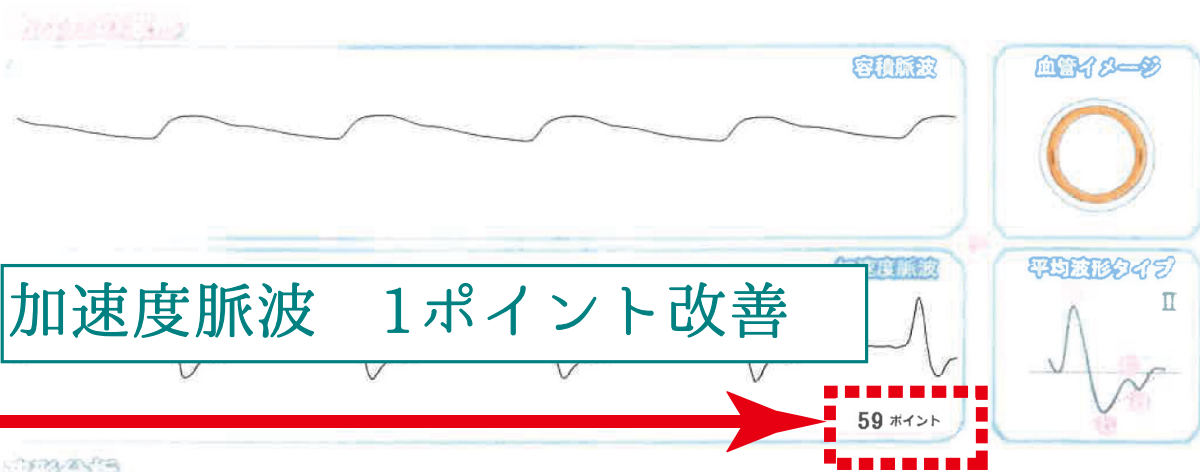
ID 05

名前

性別 女

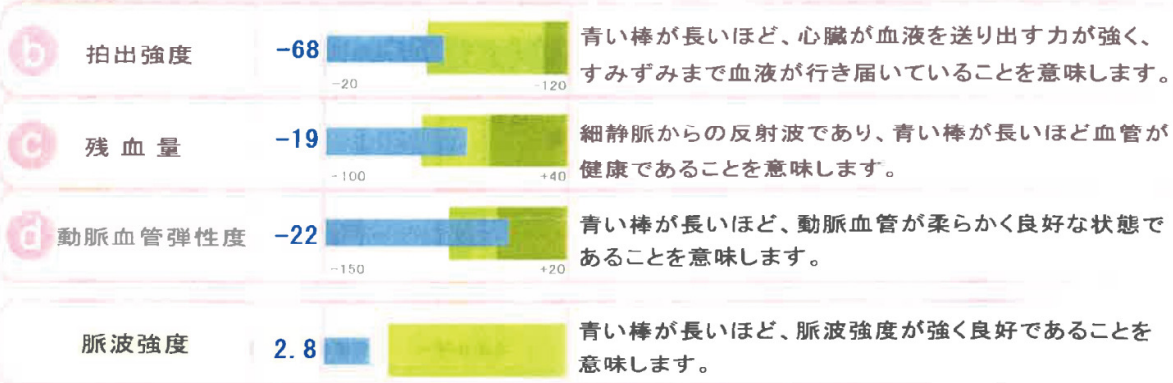
年齢 48

日時 2017/08/24 11:10



加速度脈波 1ポイント改善

## 波形分析



a	116	b	-68	c	-19	d	-22
b/a	-0.58	c/a	-0.16	d/a	-0.18	e/a	0.16

## 総合評価



今の状態から推定すると、毎年0.7歳の速度で老化が進んでいます。現在のあなたの末梢血管推定年齢は45歳となります。つまり、実年齢より3歳若いという事になります。あなたの末梢血液循環機能は年齢に比べて比較的良好と思われます。バランスの良い生活を送ることで、末梢血管機能を維持し、健康な心臓を心がけ、現在の

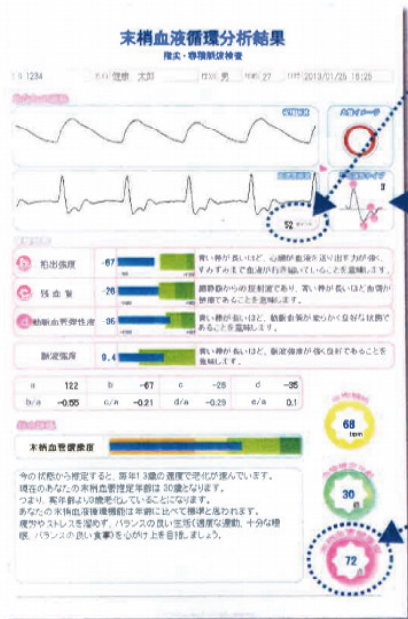
血管年齢 マイナス3歳のまま現状維持



## APG 末梢血液循環 結果レポート説明

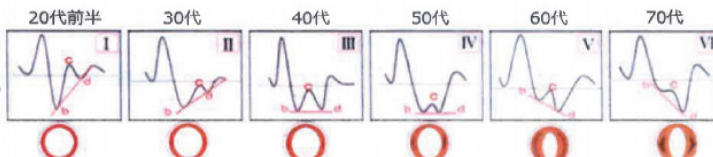
### 指尖・容積脈波 / 加速度脈波

心臓の筋肉はポンプに例えられるように、収縮を規則的に繰り返して体中に酸素と栄養を届けています。その際の、ドクンドクンという**心臓が血液を送り出す脈拍のリズム**を波形として描き出したのが**脈波**です。



**波形ポイント** … 測定時間内のa、b、c、dそれぞれの数値の平均を出し、ポイント化して表示 (最高100ポイント)

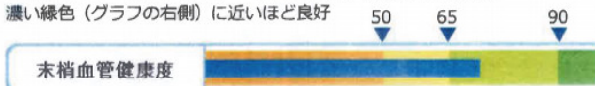
### 年代別平均波形タイプ・血管イメージ



年齢とともに波形が右下がりに変化していきます

- b: 心臓が血液を送り出す力の強さを表し、この力が強いほど指先までしっかり脈波が伝わり、波形がグッと深くなります。力が弱い場合は、指先が冷たかったり、冷え性の方などに多く表れます。
- c: 細静脈からの反射波で、血管が柔らかいほど静脈血管の残血量は多く、反対に硬いほど少ないと言われています。健康なほど数値は高くなります。
- d: 動脈血管の柔軟性を表します。

**末梢血管健康度** … 脈波ポイント・波形ポイント・血管老化速度・脈拍数から点数化  
濃い緑色 (グラフの右側) に近いほど良好



年齢とともに血管も老化します。血管の老化を動脈硬化 (血管が硬く、厚く、狭くなること) といいます。実年齢よりも血管の老化スピードが速くなると、「血管が詰まる・破れる」危険性が高まります。定期的に測定し健康な生活習慣を維持していきましょう。

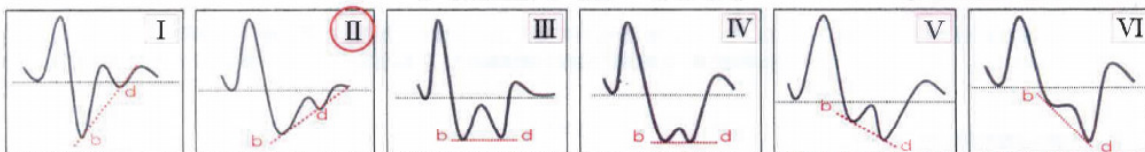
**70点以上を目指しましょう!!**

※ 詳しくは結果の裏面をご参照ください

### APG(Accelerated Photoplethysmography)

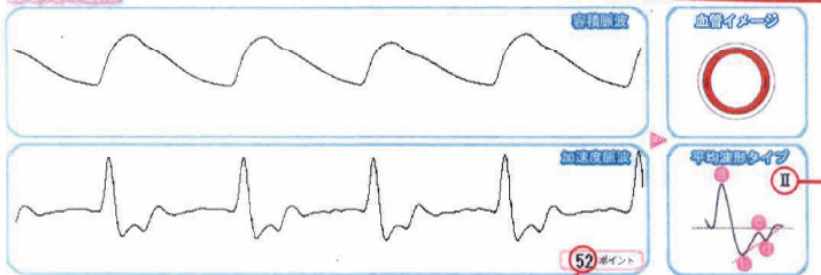
### 末梢血液循環分析

(下記の症状には個人差があります)

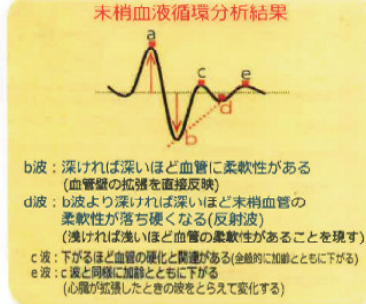


- I: 非常に良い状態 若い血管
- II: 良い状態。ボーダーライン時々末梢循環低下が現れることもある
- III: 多少悪くなったときの状態 症状: 手足のしびれなど
- IV: 悪くなったときの状態 症状: 浮腫、手足のしびれ 冷え、頭痛
- V: 眼底の動脈、静脈がともに太く血管に負担がかかってくる・血管状態はかなり悪くなったときの波形
- VI: 心筋梗塞、脳梗塞、脳出血、肝臓病、糖尿病、腎臓病、歯槽膿漏、痔、卵巣腫瘍、喘息などのアレルギー性疾患自己免疫疾患や痛みの病気、自律神経失調、癌など万病の原因になる

### 自分の血管



波形ポイント: a,b,c,dそれぞれの数値の平均を出し、ポイント化して表示 (最高100ポイント)



項目	数値	説明
拍出強度	-67	若い弾が長いほど、心臓が血液を送り出す力が強く、すみずみまで血液が行き届いていることを意味します。
残血量	-20	細静脈からの反射波であり、若い弾が長いほど血管が硬くであることを意味します。
動脈血管弾性度	-35	若い弾が長いほど、動脈血管が柔らかく良好な状態であることを意味します。
脈波強度	0.4	若い弾が長いほど、脈波強度が強く良好であることを意味します。

項目	数値	説明
微分脈波指数	なし	波形比較のための基準値 (心臓が収縮する瞬間)
拍出強度	b波	a波のはね返りでb波が表れる (心臓の初期収縮期) (加齢により増加)
残血量	c波	血管収縮後の静脈内残血量を表す (心臓の末期収縮期) (加齢により減少)
動脈血管弾性度	d波	血管の柔軟性を表す (心臓の末期収縮期) (加齢により減少)

a	122	b	-67	c	-26	d	-35
b/a	-0.55	c/a	-0.21	d/a	-0.29	e/a	0.1

注意: 上記の図の元、末梢血液循環分析結果は測定時の瞬間を示しています。参考してください。

参考資料: 『血管年齢がわかる本』高沢謙二監修 マキノ出版 生活習慣病に勝つ新常識 小山内 博 新誠社