

端

NEWS LETTER

## 温故知新

第二号



いつもご愛用ありがとうございます。川端です。温故知新第一号はいかがでしたでしょうか？ ウェブ上でもご石確忍いただけるようにしていますので、お時間許す場合はいつでもどこでも [www.ekisu.com](http://www.ekisu.com) にアクセスしてください。（実はスマホ対応です。社内で制作していますので、可能な限り更新しています。） 第二号ということで、「しじみ」についてお話しようと思います。

[公式] お酒が欠かせない方に一世を越えて愛され続ける「しじみエクス」の老舗  
株式会社 川ばた乃エクス

創業明治15年

端

130年を越える老舗企業



NEWS LETTER 温故知新 第1号

第一号

## 【続けることの大切さ】



仕事からしじみを摂ることが多いです。社業の一環として異業種の集まりや町内会活動(実は町内会長を拜命して3年ほど経っています)で夜の会合や懇親会で呑む機会も多々ございます。17:30まで社業に専念していますので、19:00から始まる各種会合への出席は意外と大変なんです。実のところヘトヘトになるのが本音のところではあります。

実際呑むことに対して引續いてはなりません。ですが、10年以上しじみはほぼ毎日摂っています。その結果...そのお蔭と言えることがありました。それは健康診断での結果です。

力	1000Hz	左		所見なし	1
	4000Hz	右		所見なし	
血圧	1回目	mmHg	最高血圧140未満	113 / 72	1
	2回目	mmHg	最低血圧 90未満		
脂質	総コレステロール	mg/dl	140~199	195	
	中性脂肪	mg/dl	150未満	107	1
	HDLコレステロール	mg/dl	40以上	61.0	
	LDLコレステロール	mg/dl	70~129	99.0	
肝機能	GOT	IU/l	35以下	23	
	GPT	IU/l	35以下	15	
	γ-GTP	IU/l	55以下	16	
腎	ALP	IU/l	100未満	129	
	HBs 抗原				
	HBs 抗体				
	HCV 抗体				1
	総蛋白	g/dl			
アルブミン	g/dl				
総ビリルビン	mg/dl				
コリンエステラーゼ	ΔPH				
L D H	IU/l				
Z T T	U				

この結果をみて「あー、しじみが続けてよかった」とつくづく思います。

### 【食としての美味しさ】

名古屋地域で懇親会等に参加しますと、締め「ご飯」と「赤だしのしじみ汁」が出ます。こういったことから日本人にとって、健康と美味しさの面からしじみは愛されているのだなと思います。

### 【歴史のあるしじみ】

更にしじみは、日本人にとって切っても切り離せない貝であります。皆さん歴史の授業で「貝塚」という言葉を知ったかと思います。その貝塚の貝はほとんどが「しじみ」だったのです。農耕民族だった日本人の重要なタンパク源として利用されてきました。しじみはその昔万葉集において「四時美」と書かれるほど身近な存在で四季を通じて味わっていたことがうかがい知れます。



もしご質問がございましたらお気軽にフリーダイヤルまでご連絡下さい。現在、無料サンプルも承っています。

**0120-474-425**

株式会社 川ばた乃エクス

〒455-0863 名古屋市港区新茶屋 3-318  
Tel:052-303-4147 Fax:052-303-4577



福岡と大分に甚大な被害をもたらした「平成 29 年 7 月九州北部豪雨」 私たちの直接のお客様もいらっしゃると思います。いてもたってもいられなくなり、従業員の意見を取り入れ直接ペットボトルの水をお送りすることにしました。まだ物流が改善されていない地域もあるのはわかっていますが、早速行動に移しました。既にお受け取りいただいたお客様もいらっしゃるようで、少しホッとしました。(川端)