

端
NEWS LETTER

新告知古温

第 10 号

お電話でのやり取りをご紹介します

台風 21 号の被害にあわれた地域の皆様、そして、北海道胆振東部地震で被害にあわれた地域の皆様にお見舞い申し上げます。



川端です。いつも大変お世話になっております。台風 21 号の影響で、9 月 4 日は営業と出荷を 12 時までにご迷惑をお掛けいたしました。従業員全員が無事帰宅し、被害がなかったことをご報告させていただきます。保存食であるエクスを非常食がわりにされているお客様もいらっしゃるようで、大変ありがたく感謝申し上げます。

今回はお電話でお話させていただいた内容をご紹介します。お電話では、面と向かってはお話いただけられないようなことも伺いでき、私ども商品により良くするためのヒントにさせていただいております。

CASE 1

電話でお話した T さんから「じみ」が人生を変えてくれたというお話を伺いました。



こちらまで胸が熱くなる思いでうかがいました。「じみ」の底力を感じることが出来るお話でした。そんな T さんから伺ったお話を簡潔にまとめました。

「じみ」とはもう 30 年以上の付き合いです。わたしは大阪で定年まで仕事をしていた。現在は九州の実家で穏やかに過ごしています。

あの時は大変でした、顔色は悪く、黄疸が出来、病気そのものでした。脚も腫れた感じが続いていました。今で言う過労だったのかもしれませんが、バブルの時其月でしたのでがましゃらでした。そんな私を見かねて同じマンションの方が、「しじみを摂るといいよ」と私にはありがたく頂きました。するとどうでしょう、薬でもないのに、あっという間にみるみる元に戻りました。あの時の感謝は忘れられません。

それ以来もう30年もこうして元気で過ごせています。もう90歳になるんですが、独り身ですが、老人ホームに入ったりデイサービスに行くこともなく、誰にも頼ったりしないでこうして生活できることはとても有難い限りです。しじみはもう手放せません。

というお話を伺いました。実際にお話していた時間はすごく長く(30分くらいだったとおもいます)すべては書ききれませんが、いまはお一人で健康に過ごされているということを伺い、大変感謝されていました。

「しじみ」はスーパーマーケットで探しても、1パック500円ほどの値がついてますので、皆様には是非交か率よく摂っていただきたいと思います。



次のケースにつきましては、非常に種か盛りの方からのご報告です。若いからといって無理な生活スタイルや粗食は自分を壊してしまいかねないということがよくわかる内容でした。エネルギーやカロリーは十分に摂取で来ているのに、ミネラルやビタミンが不足するという「現代の栄養不足」を象徴しているようです。

CASE2

Yさんのお話し。若いころはなしですが、**味覚障害**になりました。まだ20代半ばでした。自分では、若さに任せて普通の生活だと思っていましたが、残業代も出ないのに仕事にのめり込み、朝は7時に出社。帰宅は終電。運が良くて23時に退社というような生活を繰り返していました。もちろん食生活も不規則の繰り返してました。深夜に帰宅するため、ヨーグルトとサラダだけというような生活でした。もちろん一人暮らしなので、食器洗いも少ないほうがいいので、料理もほとんどしませんでした。自分の体を酷使することが、仕事をしてる感じがあったのも事実です、粗食のほうがおしゃれなイメージがあったというのもあるかもしれません。



しかし、知らず知らずのうちに、カラダは悲鳴を上げていたようです。ある日、出社してコーヒーを飲むと違和感を感じました。大したことはないだろうと思い、特段なにも考えずに午前中の仕事に掛かりました。お昼休みは弁当を買ってきて食べるスタイルでしたので、いつもと同じように買って食べました。すると、そのときは誰にも言いませんでしたが、味が苦く感じてしかたがありませんでした。

休みの日は夕方、喫茶店でコーヒーを飲みながら本を読むのが習慣でした。そこで甘いコーヒーとスイーツを食べたのですが、やはり違和感があります。

極度に苦く感じるんです。

どれだけ甘くしても苦い。焦りました。もしかして重病では？と思うほどでした。でも体は重たくし、痛いところもありません。しばらく誰にも言えないまま、病院にいきました。



た。すると「味覚障害」と言われました。まさか自分がそんな言ひが下ると思いませんでした。

不摂生が原因と言われましたが、その通りでした。深く反省をし、栄養不足が問題だということがよくわかりました。親から「しじみ」を食べるようにいわれ、せっせと食べるようにしました。

食事なるべくバランスよく摂ること、何よりも乱れた生活スタイルを改善することを務めました。

それ以来、食事と栄養バランスに気をつけるようになり、それから15年近く経過しましたが、味覚障害になることはありません。



以上のように、最近のお話を掲載させていただきました。健康はやはり栄養を上手に摂ることだということが共通してわかる内容でした。皆さま方におかれましては、このような極端なことはないかと存じますが、身近な方々、ご家族でこのような方がいらっしゃいましたら、是非「栄養不足」とい確見点から生活スタイルを見直していただくことが結構かと思えます。

お気軽にフリーダイヤルまでご連絡下さい。納品^目して買っていただけるように現在、無料サンプルも承っています。

0120-474-425

株式会社

川ばた乃エクス

〒455-0863 名古屋市港区新茶屋 3-318
Tel: 052-303-4147 Fax: 052-303-4577



台風が数多く発生していますが、例年台風は9月や10月がメインだった気がします。気温も一ヶ月前とは雲泥の差があり、体調を崩しやすいかと思われます。そんなときには是非「しじみ」を思い出していただければと思います。季節の変わり目こそ、伝統的な食材「しじみ」で管理をお願いいたします。(川端)